

# DELAB-Fachseminar

## Arbeitsorganisation und Zeitmanagement im Labor

Mittwoch, 18.05.2022

13:00 Uhr

12:00 Uhr Imbiss

Referentin: Dr. Marina Wesselhöft, Hochschule Kaiserslautern

TOP	Uhrzeit	Thema
01	13:00	<b>Begrüßung und Vorstellungsrunde</b> <b>Erwartungen an den Kurs</b>
02	13:30	<b>Bedeutung der Zeit – Life Goals</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitsanalyse</li><li>• Situationsanalyse</li></ul>
	14:30	Pause
02	14:45	<b>Individuelle Leistungskurven</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ABC-Prioritäten</li><li>• Beliebte Zeitverschwender</li><li>• 60 : 40 Regel – Zeitpuffer</li><li>• Terminplaner</li><li>• Aufgaben und Übungen</li></ul>
03	16:15	Pause
	16:30	<b>80 : 20 Regel – das Pareto-Prinzip</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anwendung</li><li>• Debriefing</li></ul>
	17:45	<b>Zusammenfassung Tag 1 – offene Fragen</b>
	ab 19:00	Gemeinsames Abendessen

Donnerstag, 19.05.2022

09:00 Uhr

04	09:00	<b>Einstiegsrunde</b>
	09:15	<b>Arbeitsorganisation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Problemlöseablauf</li><li>• Anwendung</li></ul>
	10:45	Pause
	09:15	<b>Kommunikationsanalyse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Telefon</li><li>• Konferenzen / Meetings / Besprechungen</li><li>• Übungen</li><li>• Debriefing</li></ul>
	12:40	Zusammenfassung Tag 2 und Ausblick
	13:00	Mittagsimbiss und Austausch, danach individuelle Abreise